

**Regulament de participare la Concursul Interdisciplinar  
„Hora vitaminelor”  
- ediția a VII-a, Baia Mare 2019 -**

**Argument:**

Sănătatea este integritatea fizică, psihică și socială a individului și a comunităților sociale. Pentru realizarea acestui deziderat este nevoie de activități organizate sistematic, în cadrul cărora să fie incluse conștiința stării de sănătate, legătura dintre sănătatea fizică și psihică, implicarea directă a elevilor în activități de informare, documentare și nu în ultimul rând activități practice, de preparare a alimentelor respectând normele igienico-sanitare.

Comportamentele elevilor se formează atât în familie cât și la școală într-un cadru formal sau mai puțin formal, de aceea este nevoie de o colaborare strânsă cu părinții, un parteneriat real activ școală familie comunitate, acesta impunându-se ca o necesitate obiectivă. Valorificarea potențialului formator al familiei, comunității și școlii în formarea tinerei generații, angajarea efectivă a părinților, a actorilor importanți din comunitate (medic, polițist, preot, primar, etc.) în cât mai multe proiecte educative, precum și deschiderea spațiului educațional în dialog cu alte instituții abilitate și responsabile de starea de sănătate a populației școlare se constituie în tot atâtea obiective explicite ale demersului nostru.

Educația pentru Sănătate sporește importanța activităților educative extra-curriculare și extrașcolare pentru formarea/dezvoltarea unor comportamente și atitudini responsabile privind alimentația sănătoasă, igiena alimentară, starea de bine, confort fizic și psihic, atât la elevi cât și la părinți.

**Scop:**

Promovarea unui stil de viață sănătos în rândul comunității școlare prin cultivarea respectului față de viața personală, sănătatea proprie și a celorlalți.

**Obiective:**

1. Recunoașterea alimentelor bogate în vitamine și aportul acestora asupra organismului uman;
2. Dobândirea unor deprinderi/comportamente corecte pentru alimentația copilului în familie;
3. Formarea unor deprinderi de cercetare documentară pe o temă dată;
4. Stimularea creativității elevilor prin realizarea unor creații literare și plastice;
5. Stimularea dezvoltării personalității elevilor prin participare la diverse momente cultural-artistice.

**Grup țintă:**

- aproximativ 350 de preșcolari și elevi din învățământul primar, gimnazial și liceal;
- 100 de cadre didactice;

**Secțiuni:**

- **participare directă**

- 1. Promovarea unui stil de viață sănătos prin prezentarea unor momente cultural-artistice creative și inovative – activitatea se va desfășura în data de 18.10.2019 începând cu orele 12:00. Locația se va comunica ulterior participanților înscriși la această secțiune.**

**Informații privind participarea directă:**

Cei care doresc să participe la această secțiunea (Promovarea unui stil de viață sănătos prin prezentarea unor momente cultural-artistice creative și inovative) sunt rugați să completeze fișa de înscriere cu numărul de copii/elevi participanți și să specifice timpul de prezentare al momentului, care nu va depăși 10 minute.

- **participare indirectă**

1. **Creație literară:** poezie, compuneri/eseu (clasele III- IV, V-VIII, IX-XII)
2. **Creație plastică:** picturi, desene, colaje
3. **Idei gastronomice sănătoase:** rețete culinare;

### **Regulament de desfășurare:**

**Creațiile literare** vor respecta următoarele cerințe de redactare:

- criteriile de elaborare ale unei compuneri/poezii/eseu, în care să prezinte/să sublinieze importanța vitaminelor în alimentația zilnică și aportul acestora în dezvoltarea armonioasă a organismului;
- redactarea pe o pagină A4, în format Word, cu caractere de 12, Times New Roman, format Portrait, alinierea - justified, margini pagină-1.5 cm, obligatoriu cu semne diacritice.

La sfârșitul compunerii/poeziei/eseului, se va specifica numele și prenumele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, numele cadrului didactic coordonator.

**Creațiile plastice** vor fi realizate în tehnică de lucru la alegere, pe hârtie A4, iar pe verso, în partea dreaptă jos, se vor trece: numele și prenumele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, numele și prenumele cadrului didactic îndrumător, adresa de e-mail.

**Ideile gastronomice** vor fi realizate sub formă de rețete culinare sănătoase respectând următoarele criterii:

- redactarea pe o pagină A4, în format Word, cu caractere de 12, Times New Roman, format Portrait, alinierea-justified, margini pagină - 1.5 cm, obligatoriu cu semne diacritice;
- La sfârșitul rețetei se va specifica numele și prenumele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, numele cadrului didactic coordonator.

**Toate creațiile elevilor însoțite de fișa de înscriere, Acordul de parteneriat completat și ștampilat** se vor expedia în perioada **16 septembrie – 15 octombrie 2019**, la adresa menționată mai jos:

**Pentru informații legate de desfășurarea concursului, vă rog să scrieți pe adresa de e-mail:**  
[ionitamatesan@yahoo.com](mailto:ionitamatesan@yahoo.com).

Vor fi descalificate lucrările:

- care nu sunt însoțite de fișa de înscriere;
- care nu respectă tema propusă;
- lucrările copiate;
- în care se observă intervenția adulților.

**Evaluarea** creațiilor elevilor va fi făcută de către un juriu format din cadre didactice de specialitate, în perioada **noiembrie - decembrie 2019**.

Se vor acorda:

- **premiile I, II, III și mențiuni** pentru fiecare grupă/clasă și diplome de participare pentru toți elevii și cadrele didactice îndrumătoare.

Nu se admit contestații. **Lucrările elevilor nu se restituie.** Diplomele se vor trimite în perioada **ianuarie 2020**, pe adresele de e-mail indicate de îndrumători. Un cadru didactic poate participa cu **2 creații literare și 2 creații plastice și 2 rețete culinare**, excepție grupa mică, grupa mijlocie, grupa mare, clasa pregătitoare, clasa I și clasa a II-a, unde cadrele didactice pot participa cu **3 creații plastice**.

**NU SE PERCEPE TAXĂ DE ÎNSCRIERE!**  
**Vă așteptăm cu drag și vă dorim mult succes!**

**Școala Gimnazială "I.L. Caragiale"**  
**Pentru Concursul „Hora**  
**Vitaminelor”**  
**B-dul Traian, nr. 26 A**  
**Loc. Baia Mare, jud. Maramureș**  
**Cod poștal: 430262**