

## ***Invitație***

*Stimați colegi,*

*vă invităm să participați în data de 18.10.2019, orele 12:00, la ediția a VII-a a Concursului Național "Hora Vitaminelor" cuprins în CAER 2019, poziția 1583.*

### ***Scop:***

*Concursul Național "Hora Vitaminelor" vizează promovarea unui stil de viață sănătos sub toate aspectele sale, stimularea competențelor de cercetare documentară și dezvoltarea creativității elevilor.*

### ***Secțiunea A***

*"Stil de viață sănătos" – moment cultural artistic - participare directă*

*Informații privind participarea directă:*

*Cei care doresc să participe la această secțiunea (Promovarea unui stil de viață sănătos prin prezentarea unor momente cultural-artistice creative și inovative) sunt rugați să completeze fișa de înscriere cu numărul de copii/elevi participanți și să specifice timpul de prezentare al momentului, care nu va depăși 10 minute.*

### ***Secțiunea B - (participare indirectă – vezi Regulamentul de organizare al concursului)***

- 1. Creație literară: poezie, compuneri/eseu (clasele III- IV, V-VIII, IX-XII)*
- 2. Creație plastică: picturi, desene, colaje*
- 3. Idei gastronomice sănătoase: rețete culinare.*